



À l'attention de Monsieur le maire, Gilles Platret

Objet : menus végétariens dans les cantines de Chalon-sur-Saône

6, place de la Madeleine
75008 Paris
France

Info@petafrance.com
PETAFrance.com

Paris, le 31 août 2017

Monsieur le maire,

Je vous écris au nom de PETA France, une affiliée de PETA États-Unis – laquelle compte plus de 6,5 millions de membres et de sympathisants à travers le monde – afin de vous demander de proposer un menu végétarien dans les cantines publiques à l'heure où des questions de laïcité sont soulevées à Chalon-sur-Saône.

Les repas végétariens sont les plus laïques de tous. Adaptés à toutes les religions et pratiques alimentaires, ils permettent aux cantines d'accueillir tous les usagers sans discrimination et sans entorse à la laïcité. C'est ainsi que les mairies de Perpignan et de Saint-Étienne, entre autres exemples, ont fait le choix de proposer des menus sans chair animale.

L'alimentation végétarienne, sans cholestérol, pauvre en graisses saturées et au contraire riche en glucides complexes, fibres, vitamines et minéraux, est optimale pour tous les âges de la vie. Les personnes qui ont une alimentation végétarienne plutôt qu'une alimentation basée sur produits d'origine animale sont moins susceptibles d'être atteints d'obésité et de développer de nombreuses maladies au cours de leur vie, telles que le diabète, les maladies cardiaques ou certains types de cancer.

En milieu scolaire, les cantines ont également un rôle à jouer dans l'éducation au goût et doivent permettre aux élèves de savoir apprécier une nourriture saine en leur servant des mets végétariens savoureux, le tout dans l'intérêt des enfants. Ils pourront ainsi connaître les bénéfices d'une telle alimentation sur leur santé, les animaux et l'environnement.

Selon l'ONU, une alimentation végétarienne utilise moins de ressources et provoque moins d'émissions de gaz à effet de serre que la viande ou les produits laitiers. L'ONU a d'ailleurs annoncé qu'un changement mondial vers une alimentation végétarienne était vital afin de combattre les pires effets du changement climatique.

Les élèves seront heureux de pouvoir aider à mettre un terme à la souffrance des animaux – une préoccupation de plus en plus prégnante dans notre société et particulièrement dans les jeunes générations – à enrayer le changement climatique et à préserver les ressources naturelles simplement en mangeant une nourriture qu'ils apprécient et qu'ils acceptent. La plupart des enfants aiment les rouleaux de printemps ; les woks, lasagnes ou curry de légumes ; les soupes ; la polenta ; les spaghettis ; les salades de fruits ; les yaourts au soja ou d'autres plats simples. L'expérience le prouve dans les

Organisations affiliées

- PETA États-Unis
- PETA Royaume-Unis
- PETA Inde
- PETA Allemagne
- PETA Asie
- PETA Pays-Bas

POUR UNE
ÉTHIQUE DANS
LE TRAITEMENT
DES ANIMAUX

cantines du deuxième arrondissement de Paris où les repas végétariens hebdomadaires rencontrent un grand succès depuis janvier 2009.

PETA France serait ravie de vous soutenir si vous avez besoin d'informations sur les menus végétariens, et nous vous invitons à consulter le « Guide du végétarien en herbe » sur notre site PETAFrance.com. J'attends avec impatience la nouvelle du lancement d'un menu végétarien dans les restaurants scolaires de votre commune.

6, place de la Madeleine
75008 Paris
France

Info@petafrance.com
PETAFrance.com

Je vous prie d'agréer, Monsieur le maire, l'expression de ma considération la plus distinguée.

Cyril Ernst
Chargé de campagnes
PETA France



Organisations affiliées

- PETA États-Unis
- PETA Royaume-Unis
- PETA Inde
- PETA Allemagne
- PETA Asie
- PETA Pays-Bas